IL BAMBINO E IL CIBO

Aspetti psicologici e nutrizionali









Incontro

con il Dott. Stefano Zucchi
Psicologo \ Psicoterapeuta
(ambulatorio via Rosmini, 30)
e la dietista Sara Biondi

Giovedì 17 Gennaio 2013

ore 20,30

Presso la sala GHETTO TURCO (sopra Bar Amico)
via Tommaseo /angolo via Rosmini

Organizzata da Alliance Farmacie Comunali
Comune di Rimini
Circoscrizione Bellariva-Ghetto Turco-Rivazzurra

Alliance Farmacie Comunali

L'ALIMENTAZIONE NEI BAMBINI: ASPETTI PSICOLOGICI E NUTRIZIONALI

- Il cibo nella relazione madre-bambino
- Le origini dell'alimentazione emotiva
- Il rifiuto del cibo nel bambino
- Un buon rapporto con il cibo: suggerimenti pratici
- I disturbi del comportamento alimentare nel bambino e nell'adolescente.

NUTRIMENTO PER CRESCERE:

- **Fame di noia!!** Mio figlio ha sempre fame! Districarsi ed imparare a gestire la "fame" dei lunghi pomeriggi di studio davanti alla TV. Consigli e piccole regole per i genitori.
- **Che peso il peso!!** Quando allarmarsi e come intervenire tra le mura di casa! Cosa fare quando i kg cominciano ad essere troppi.
- **Mangiamoci su!!** Quando la fame è solo un ricordo e la sazietà non si riconosce più! Piccole regole per imparare a riconoscere la propria porzione!

Alliance Farmacie Comunali